

# Консультации для родителей

## Разговоры о важном.

### Что такое счастье?

Нужно ли разговаривать с дошкольником на такую, казалось бы, недетскую тему? Не каждый взрослый сразу ответит на этот вопрос. Часто дети говорят, что счастье, когда родители покупают подарки, сладости... Конечно, для них это близкая и понятная тема...

Но как вместе осмыслить общечеловеческую ценность «счастья» и сформировать у ребенка представление о нем? Как донести до детей понимание таких ценностей, как доброта и добрые дела, семья, взаимопомощь и участие в социально-значимой деятельности?

Разговор можно начать с откровенного рассказа о том, из чего состоит Ваше счастье. Поделитесь с ребенком своими мыслями: вспомните, что делало вас счастливым в детстве, а что сейчас. Можно рассказать, как о глобальных составляющих, например, семье и профессии, так и о мелочах, из которых состоит вся жизнь, например, хорошая погода, вкусный кофе, прогулка по парку...

Сделайте акцент на том, что каждый прожитый день человек наполняет знаниями, впечатлениями, радостью каждого мгновения. Это зависит от нас самих. И благодаря этому каждый день может быть наполнен счастьем в небольших его проявлениях, из которых и сложится та самая счастливая жизнь.

Напомните, что очень важно прислушиваться к себе, научиться отслеживать и влиять на свой уровень счастья, чтобы каждый день был запоминающимся. Ведь ощущать счастье можно в моменты, когда слышишь приятные слова, чувствуешь доброе отношение окружающих людей, понимаешь, что рядом есть те, на кого можно опереться, а еще в моменты встреч с искусством или природой. Чем больше источников счастья у человека, тем он гармоничнее.

#### **Вопросы, которые можно обсудить с детьми:**

- Каким ты представляешь свое счастье?
- Что может сделать тебя счастливым? А что может сделать счастливым близких?
- «Нет ничего выше и прекраснее, чем давать счастье многим людям», — известное высказывание композитора Людвига Ван Бетховена. Согласен ли ты с этим утверждением?
- Когда ты чувствовал себя счастливым?
- Как ты понимаешь фразу Льва Николаевича Толстого: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома»?